



協力

アルバルク東京
(財)日本バスケットボール協会
江東区バスケットボール連盟

3X3 (スリー・エックス・スリー) とは？

通常の半分の大きさのコートの中で
3対3で対戦する、FIBA 公式の
バスケットボールルールです。



3X3 バスケットボール クリニック2026

アルバルク東京アカデミーコーチから学ぶ体験会

11月7日 土
9:30~11:30

定員:30名(先着)

会場:こどもプラザ4F

多目的スペース1

対象:小学生

(中高生/保護者の見学可)

申込:10/24(土) 9:00 より

↓のQRコードにて受付



3X3 バスケットボールクリニック
申込専用フォーム

<https://logoform.jp/f/5HSbn>

イベント内容

- スキルクリニック
- ルール説明
- 模擬試合体験
- 講師に質問タイム

講師 (アルバルク東京アカデミーコーチ)



イトウタカシ
伊東 駿さん



ウダガワカケル
宇田川 翔さん

ALVARK
TOKYO